

Glossar Inhaltsstoffe Kosmetik

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
Ägyptischer Kümmel	Carum copticum	beruhigend	antiseptisch, wird traditionell bei Zahnschmerzen eingesetzt
Alpenrose	Rhododendron ferrugineum	hilft schädigende Einwirkungen auf die Haut durch äußere Einflüsse zu vermeiden, stärkt die Hautschutzbarriere und die Widerstandskraft der Haut	Bewahrt die Funktionen und das Leistungsvermögen der Hautzellen; verbessert die natürliche Regeneration der Haut; stärkt und schützt die Hautbarriere; mindert Fältchen; verringert effektiv Hautirritationen und transepidermalen Wasserverlust (TEWL) und unterstützt die natürliche Zellerneuerung der Haut. Der Alpenrosenextrakt weist eine erstaunliche Besonderheit auf, er soll einen antiviralen Effekt gegen Herpes Simplex-Virus Typ I besitzen. Der Wirkmechanismus beruht auf der Tatsache, dass die Bindung des Virus an Zellen verhindert wird und damit keine Infektion stattfindet. Der Extrakt hilft bei der Vorbeugung von Herpes-Problemen an den Lippen. Er unterstützt die hauteigene Abwehr gegen Herpes Simplex Viren vom Typ I.
Alkohol/Ethanol	Alcohol	Alkohol dient als Trägersubstanz für ätherischen Öle, Extraktionsmittel zur Gewinnung von Pflanzenextrakten	Wird zur Extraktion der Pflanzenextrakte benötigt, entspricht keiner zusätzlichen Beigabe von Alkohol/Ethanol
Aloe Vera	Aloe barbadensis	Aloe Vera wirkt pflegend, kühlend und hautberuhigend (z.B. nach einem Sonnenbad), versorgt die Haut mit viel Feuchtigkeit, wohltuende Pflege bei Juckreiz oder Insektenstichen.	Hauptwirkstoff sind v. a. Polysaccharide. Aloe Vera wirkt feuchtigkeitbewahrend, hautberuhigend, antioxidativ, entzündungshemmend, kühlend, wundheilend, juckreiz- und schmerzlindernd auch auf vorgeschädigter Haut. Es regt die natürliche Selbstheilung (Zellerneuerung und den Stoffwechsel) an und wirkt in hohem Maße regenerierend, so dass es auch insbesondere zur Pflege gegen vorzeitige Hautalterung eingesetzt wird. Die Haut wird glatt und geschmeidig. Neben der Anwendung bei sensibler, trockener und irritierter Haut eignet sich Aloe Vera weiterhin bei folgenden Hauttypen: zu Unreinheiten und Akne neigender Haut, Schuppenflechte, Dermatitis (entzündliche Hautveränderungen) und sonnen- bzw. hitzegeschädigter Haut.
Anis	Pimpinella anisum	wird in Zahnpasten wegen seines Aromas genutzt	entzündungshemmend, traditionell genutzt zur Heilung in Mund- und Rachenraum, sowie gegen Mundgeruch u. Entzündungen der Mundschleimhaut
Arganöl	Argania spinosa	wirkt antioxidativ (Radikalfänger), hautpflegend und hautberuhigend	durch seine spezielle Zusammensetzung (Linolsäure, Squalen, Tocopherol, Phenole) eignet sich das Öl besonders für trockene und Altershaut, verringert die Faltenbildung, heilungsfördernde Eigenschaften
Arnika	Arnica montana	hautberuhigend, macht die Haut geschmeidig	lindert und beruhigt gereizte Haut, wirkt antimikrobiell, entzündungshemmend, regenerierend
Baobaböl	Adansonia digitata	der Baobabbaum, auch Affenbrotbaum genannt, ist beheimatet in Afrika, sein Öl ist besonders für trockene Haut	Baobaböl mit seinem hohen Palmitinsäuregehalt schützt die Haut vor Wasserverlust, wirkt glättend, entzündungs-

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
		geeignet, es regeneriert das Gewebe, wodurch die Haut in kurzer Zeit an Spannkraft und Elastizität gewinnt, wirkt stark feuchtigkeitsspendend und feuchtigkeitsbindend, beruhigt die Haut und macht sie geschmeidig	hemmend und barriereschützend, antioxidativ und regt die Erneuerung der Zellmembrane an. Aufgrund der reichhaltigen Omega 3, 6 und 9 Fettsäuren ist es für trockene und strapazierte Haut hilfreich und kann zur Behandlung von Ekzemen, Psoriasis u. anderen Hautkrankheiten beitragen. In der afrika-nischen Volksmedizin als Heil- und Schmerzmittel bei Verbrennungen, Dermatitis, Hautleiden, Schuppenflechte und vielem mehr eingesetzt.
Barleria	Barleria prionitis	kräftigend	Blut stillend, speziell bei Zahnfleischbluten, hilft bei Zahnschmerzen. Als Paste verarbeitet, setzt man sie äußerlich zur Linderung von Zahnschmerzen und zur Behandlung von Schwellungen und Drüenschwellungen ein.
Beinwell (Echter Beinwell)	Symphytum officinale	Beinwell wirkt hautberuhigend, entzündungshemmend und gewebe-nährend. Es lässt Hautirritationen und Rötungen abklingen und findet deshalb auch bei empfindlicher und entzündlicher Haut Verwendung. Beinwell wirkt ebenso der Schuppenbildung entgegen und lindert somit Unbehagen bei sehr trockener und rissiger Haut.	Als Heilpflanze wird besonders der Echte Beinwell (Symphytum officinale) eingesetzt. Bereits in der Antike war Beinwell dafür bekannt, die Wundheilung zu beschleunigen, gebrochene Knochen und Wunden zu heilen und Schmerzen zu lindern. Auszüge aus ihm helfen äußerlich angewendet bei der Heilung von Zerrungen, Verstauchungen, Verrenkungen, Knochenbrüchen, Geschwüren und chronischen Eiterungen, z. B. bei so genannten offenen Beinen. Schwellungen und Schmerzen klingen ab und die Zellerneuerung wird angeregt. Die im Beinwell enthaltenen Inhaltsstoffe wie wundheilungsförderndes Allantoin, reizmildernde Schleim- und Gerbstoffe, entzündungshemmende Rosmarinsäure und bindegewebsstärkende Kieselsäure ergeben eine geradezu ideale Zusammensetzung heilender Wirkstoffe. Als wichtigster Inhaltsstoff gilt das Allantoin. Es bewirkt die Beschleunigung des Zellaufbaus, der Zellbildung, der Zellregeneration und unterstützt die Heilung schwer heilender Wunden.
Benzoessäure	Benzoic acid	Naturidentisches Konservierungsmittel mit sehr guter Hautverträglichkeit, auch für Lebensmittel zugelassen E210.	Viele in der Natur vorkommende Substanzen besitzen eine natürliche Eigenschaft zur Konservierung, Benzoessäure ist als natürliche organische Säure in Preiselbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Pflaumen und vielen anderen Früchten zu finden. Darüber hinaus ist sie sowohl in Joghurt, Honig, Sauermilch und Käse zu finden.
Bergamotte	Citrus bergamia	duftendes ätherisches Öl	Wirkt belebend und erfrischend, hilft bei Entzündungen und Reizungen der Haut
Bienenwachs	Cera alba Cera flava	Bienenwachs fördert die Geschmeidigkeit der Haut, pflegt empfindliche Hautpartien und schützt vor rissiger Haut. Bienenwachs pflegt auch die Haare und Kopfhaut und schützt vor dem Austrocknen.	Es gilt als sehr gut verträgliche Fettkomponente und schon seit vielen Jahren ist bekannt, dass Bienenwachs mit seinen hautpflegenden Eigenschaften Hautprobleme lindern kann. Es eignet sich deshalb besonders gut für die Heilung

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
			<p>und Beruhigung von Problemhaut, wie z. B. trockene, spröde, rissige, schuppige und gereizte Haut. Es bildet auf der Haut einen zarten, einhüllenden Schutzfilm, der besonders auf empfindlichen Hautpartien ausgesprochen wohltuend wirkt. Bis zu einem gewissen Grad wird Bienenwachs von der Haut aufgenommen und wandert in die Poren, hauptsächlich bleibt es aber als Schutzfilm auf der Haut zurück und schützt vor äußeren Einflüssen, so dass sich die Haut in Ruhe regenerieren kann. Durch die rückfettenden und entzündungshemmenden Eigenschaften fördert Bienenwachs die Geschmeidigkeit und Widerstandskraft der Haut, wirkt glättend, pflegt weich und verleiht mehr Elastizität. Die Regeneration sensibler Hautpartien schützt sie vor neuen Irritationen wie Einrissen oder Juckreiz. Die hydrophobe (wasserabweisende) Eigenschaft von Bienenwachs als Fettstoff wird zur Verhinderung von Hautaustrocknung genutzt. Durch Bienenwachs auf der Haut reduziert sich der transepidermale, d. h. der haut-eigene Wasserverlust sowie Verdunstungskälte.</p>
Birke	Betula alba	<p>Das breite Wirkspektrum des Birkenextrakt beruhigt die Kopfhaut, lindert Irritationen, verhindert schnelles Nachfetten des Haaransatzes und verleiht dem Haar Weichheit, Glanz und Frische.</p>	<p>Desinfizierend und heilungsfördernd, Birkentinkturen wurden vor allem bei Hautproblemen z. B. schlecht heilenden Wunden, Ekzemen, Schuppenflechte, bei fettiger und unreiner Haut, trockener und juckender Haut sowie bei Hautflechten und Hautallergien eingesetzt. Darüber hinaus erwies sich die Birke als hilfreiches Mittel bei Haarausfall, Schuppen und zur Förderung des Haarwachstums.</p>
Bisabolol	Bisabolol	<p>Bisabolol ist der Hauptwirkstoff der Kamille, und wird zur Pflege der empfindlichen, gereizten oder unreinen Haut verwendet und wirkt hautberuhigend.</p>	<p>Durch seine regenerierende, hautberuhigende und entzündungshemmende Wirkung ist er ideal für Hautreizungen und -rötungen, Juckreiz, Spannungsgefühl und bei temperatur- und lichtbedingten Hautschäden. Die stark entzündungshemmend wirkende Substanz Bisabolol ist der Hauptwirkstoff des Kamillenöls. Er beschleunigt die Wundheilung, wirkt antioxidativ, antimikrobiell und hemmt bakterielle Toxine. Die entzündungshemmende Wirkung beruht auf der Fähigkeit des Bisabolols, auf bestimmte Entzündungsmediatoren die an einer Hautreaktion beteiligt sind, Einfluss zu nehmen. Es wirkt am Ursprung der Entzündung, indem es die Freisetzung dieser Entzündungsmediatoren begrenzt. Bisabolol hemmt ebenfalls in die Produktion freier Radikale, indem es störend in ihre Reaktionsfolge eingreift und somit ein wichtiges Antioxidants für die Haut darstellt. Es ist also in der Lage, Hautreizungen wirksam zu lindern und ein gutes Hautgefühl wieder herzustellen.</p>
Bockshornklee	Trigonella foenum graecum	<p>Nach ayurvedischer Tradition fördert Bockshornklee das Haarwachstum</p>	<p>Bockshornklee ist ein uraltes Naturmittel zum Stärken der Haare, wird auch als Haaraktivator bezeichnet, stärkt dünnes,</p>

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
			brüchiges und schuppiges Haar, regeneriert die Haarwurzeln, entzündungshemmend
Borretsch	Borago officinalis	Borretschöl eignet sich besonders zur Pflege von trockener, empfindlicher, schuppiger, rissiger, entzündlicher oder neurodermitischer Haut.	Durch sein Fettsäuremuster eignet es sich hervorragend für den kosmetischen Einsatz bei extrem trockener, rauer, juckender, rissiger, schuppiger und leicht entzündlicher Haut. Findet Einsatz bei der Behandlung von Ekzemen, Neurodermitis und Schuppenflechte. Durch den hohen Gehalt an Gamma-Linolensäure besitzt es stark entzündungshemmende Eigenschaften. Das Öl fördert die Bildung hauteigener, entzündungshemmender Botenstoffe und unterstützt den Heilungsprozess. Die Haut wird regeneriert, Schuppenbildung, Hautreizungen und Juckreiz gemildert. Die Hautbarrierefunktion wird gestärkt und reife Haut vor Wasserverlust geschützt, die Haut erhält Spannkraft und Elastizität und erscheint vitaler, geschmeidig und glatt.
Brahmi	Bacopa monnieri	Brahmi besitzt eine revitalisierende Wirkung.	Heilpflanze in erster Linie für das Nervensystem, wirkt auch entzündungshemmend
Brennnessel	Urtica dioica	In der Kosmetik wird Brennesselextrakt zur Pflege der Kopfhaut und regulierend bei fettigem Haar verwendet.	Die Inhaltsstoffe der Brennnessel (u.a. Eisen, Vitamin C, Vitamin A, B-Vitamine, Vitamin E, Kalzium, Kalium, Magnesium, Kieselsäure, Spurenelemente, Chlorophyll, Carotinoide, Flavonoide) verleihen ihr ein breites Wirkspektrum, welches heute in vielen Phytopharmaka (Arzneimittel pflanzlicher Herkunft) zum Einsatz kommt. In der Volksheilkunde wird Brennnessel wegen der stoffwechselaktivierenden (durchblutungsfördernden), reinigenden, adstringierenden und entzündungshemmenden Wirkung als traditionelles Mittel bei Hauterkrankungen (Unreinheiten, Ekzeme, Furunkel, Wunden, eiternde Abszesse, starke Kopfschuppenbildung) und als anregendes Haartonikum (als Haarwuchsmittel, gegen frühzeitigen Haarausfall, Ergrauen und Schuppenbildung) verwendet. Der hohe Anteil an Kieselsäure gibt dem Haar Fülle und Halt, daher eignet sich der Extrakt insbesondere zur Pflege von feinem und dünner werdendem Haar.
Calciumcarbonat	Calcium Carbonate	Putzkörper in Zahncreme	
Canolaöl	Canola	Es erhöht die Hautgeschmeidigkeit, spendet Feuchtigkeit, schützt die Haut vor Wasserverlust, pflegt irritierte und gestresste Haut und wird vor allem bei trockener und schuppiger Haut empfohlen.	Canola Öl ist ein spezielles, erucasäure-reduziertes Rapsöl mit besonders vielen pflegenden ungesättigten Fettsäuren. Die besonders hautpflegenden Eigenschaften beruhen auf seiner speziellen, dem Olivenöl ähnlichen, Fettsäurezusammensetzung. Es besteht vorwiegend aus Ölsäure und Linolsäure und enthält Lecithine. An Vitaminen sind vor allem Vitamin E, K und Provitamin A enthalten, welche vor allem bei regenerationsbedürftiger Haut eine gute

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
			Pflege bietet. Wirkt schützend, entzündungshemmend, juckreizstillend und restrukturierend, d.h. hilft die Hautbarriere nach einer Schädigung, z. B. bei Rissen / Rhagaden in den Mundwinkeln wiederherzustellen.
Cetearyl Alkohol	Cetearyl alcohol	„Fettalkohol“ Konsistenzgeber pflanzlichen Ursprungs in kosmetischen Cremes, emulgierend und hautpflegend.	Glättet die Haut und macht sie geschmeidig, bewahrt Feuchtigkeit. Gewonnen durch Verseifung von pflanzlichen Fetten. Gehört nur chemisch gesehen zur Gruppe der Alkohole, nicht gleich zu setzen mit Ethanol, Weingeist oder wässrig alkoholischen Auszügen.
Cetylpalmitat	Cetyl palmitate	pflanzlicher Konsistenzgeber	
Chinesische Dattel	Zizyphus jujuba	kräftigend	adstringent, Blut stillend, speziell bei Zahnfleischentzündung
Damascener-Rose	Rosa damascena	Altes Naturheil- & Hausmittel welches für die Haut und Seele eingesetzt wird. Der Extrakt beruhigt die Haut und ist eine tonisierende Pflege besonders für empfindliche, trockene und alternde Haut.	Enthält eine Vielzahl natürlicher Wirkstoffeigenschaften, das breite Wirkungsspektrum und die therapeutischen Eigenschaften sind bereits seit der Antike bekannt. Wirkt entzündungshemmend, adstringierend, kräftigend, antidepressiv, antimikrobiell, aphrodisierend, antioxidativ bei Falten.
Decyloleat	Decyl oleate	pflanzliches Emollients (Feuchtigkeitsspende), macht die Haut weich und geschmeidig, wirkt rückfettend und glättend	Ein Emollients ist eine Substanz, die die Haut entspannen und weich machen kann. Cremes mit Emollients sind sinnvoll bei der Versorgung trockener oder atopischer Haut. Decyloleat ist ein kosmetisches Öl / Ölkomponente aus natürlich vorkommenden Fettsäuren mit besonders pflegenden Eigenschaften. Das eigentlich flüssige Wachs besitzt eine hohe Verwandtheit zu den biologischen Hautfetten und ist daher besonders reizlos und verträglich.
Eclipta	Eclipta alba	Auszüge aus der Ecliptapflanze, auch Königin des Haares genannt, entspannen die Kopfhaut und regen die Haarwurzeln an.	Die Eclipta-Pflanze gilt im Ayurveda als das beste Heilmittel für die Haare und findet sich in vielen Kräutermischungen wieder. Diese sollen z.B. kühlend auf die Kopfhaut, stärkend auf die Haarwurzeln, wundheilungsfördernd, verjüngend und anregend wirken. In der ayurvedischen Medizin wird das Kraut gegen graue Haare, bei Haarausfall, Haarkrankheiten, sensibler Kopfhaut und Schuppen eingesetzt.
Edelweiss	Leontopodium alpinum	wirkt in hohem Maße antioxidativ (Radikalfänger), macht die Haut glatt und geschmeidig, spendet Feuchtigkeit	Edelweißextrakt fördert im verstärkten Maße die Eigensynthese der Haut für Collagen- und Hyaluronsäure, die enorm wichtig für ein gesundes und gefestigtes Hautbild sind, entzündungshemmende und antiseptische Eigenschaften
Eiche	Quercus	Eichenextrakt wird zur Pflege bei entzündlichen Hauterscheinungen eingesetzt.	Durch hohe Konzentration an Gerbstoffen stark entzündungshemmende und adstringierende Wirkung
Eukalyptus	Eucalyptus globulus	beruhigend, desodorierend, erfrischend	antiseptisch, entzündungshemmend, heilend, entfernt Gerüche, Einsatz bei Hautkrankheiten
Europäische Walnuss	Juglans regia	reinigend, hilfreich bei der Reinigung	adstringent, antiseptisch, Stärkung des Zahnfleisches, hautheilend,

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
		der Zähne	entzündungshemmend
Fruchtsäuren (Apfel- & Weinsäure)	Malic acid Tartaric acid	Fruchtsäure ist der umgangssprachliche Begriff für Alpha-Hydroxy-Säuren (AHA). Sie sind in zahlreichen Obstsorten enthalten. In dermatologischen Behandlungen und von Hautärzten werden diese zur Verbesserung der Haut-Oberflächenstruktur eingesetzt, da Fruchtsäuren die Haut unterstützen, alte abgestorbenen Hautzellen aus der Haut zu lösen und zu entfernen. Die Haut wird deutlich weicher, sieht glatter und frischer aus.	Speziell zur Behandlung von Schrunden hervorragend geeignet, da sie neben ihrer feuchtigkeitsregulierenden Wirkung auch den Zellstoffwechsel anregen und die Abschuppung der äußeren Hornhaut fördern. Sie lösen die Bindung bereits abgestorbener Hautzellen, beschleunigen die Zellerneuerung, die darunter liegende neue Haut kann zum Vorschein kommen. Hautleiden sind oft durch eine Anhäufung abgestorbener Hautzellen bedingt. Die Zellteilung sowie die Regeneration der Haut wird angeregt und es kommt zur Kollagenneubildung. Durch diese Oberflächenerneuerung der Haut können sich die Störungen des Hautbildes verbessern. Aufgrund ihrer Molekülgröße sind Apfel- und Weinsäure besonders mild.
Gatuline Parakresse	Acmella oleracea	auch „ntürliches Botox“ genannt, wirkt entspannend auf die Muskulatur der Haut, die Haut sieht erholter, frischer und glatter aus	Parakresse enthält Spilanthol. Spilanthol reduziert die Intensität der Muskelkontraktionen: Mimikfalten und „Krähenfüße“ werden entspannt und geglättet, die Haut wird gestrafft ohne toxische Nebenwirkungen
Gelbholz	Terminalia sericea	kräftigend, pflegend	entzündungshemmend, wundheilend, schmerzlindernd, Stärkung des Zahnfleisches
Gelbholzbaum	Zanthoxylum americanum	wird auch Zahnwehbaum genannt	adstringent, hilfreich bei Zahnfleischbluten
Gelbwurzel	Curcuma longa	Indische Gelbwurzel oder auch Kurkuma genannt gehört zu den Ingwergewächsen und stammt aus Indien/Südostasien, ihren Namen bekam sie aufgrund der tiefgelben Wurzelfarbe. Bei uns ist es vor allem als Bestandteil des Currypulvers bekannt. beruhigt gestresste, irritierte Haut, zur Hautpflege problematischer Hauttypen (unrein, schuppig, juckend) geeignet	Die medizinische Anwendung der Gelbwurzel hat jedoch eine lange Vergangenheit und sie ist seit Jahrtausenden als traditionelles Arzneimittel bekannt. In der ayurvedischen Lehre nimmt Curcuma eine herausragende Position als Therapeutikum bei der Behandlung von Hauterkrankungen und Wunden (Juckreiz, Nesselsucht, Ekzemen, Geschwüren, entzündliche Haut, Prellungen) ein. Zu den Wirkstoffen zählen vor allem das ätherische Öl, Curcuminoide und Sesquiterpene, auf sie ist die stark antioxidative und antientzündliche Wirkung (durch Hemmung an Entzündungen beteiligter Enzyme) zurückzuführen. In der kosmetischen Anwendung wird die Gelbwurzel zur Hautpflege problematischer Hauttypen (unrein, schuppig, juckend) verwendet. Sie wirkt anregend, kräftigend und durchblutungsfördernd und beruhigt gestresste sowie irritierte Haut. Aufgrund ihrer abschwellenden, wundheilenden und entzündungshemmenden Wirkung eignet sich die Gelbwurzel besonders bei für Hauttypen mit neurodermitischer und entzündlicher Haut.
Geranie / Geraniumöl	Geranium maculatum/	Eingesetzt als Extrakt oder natürliches ätherisches Öl, hautpflegend,	Wirkt adstringent, reinigend, wundheilungsfördernd, entzündungshemmend

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
	Pelargonium	geruchsstillend, sehr hautfreundlich, sehr feiner Duft	und antibakteriell. Angewendet bei Hautproblemen z. B. Ekzeme und Akne.
Glycerin (pflanzlich)	Glycerin	Natürlich vorkommender Bestandteil pflanzlicher u. tierischer Fette und fetter Öle. Aufgrund seiner hohen wasserbindenden Eigenschaft ist Glycerin ein effektiver Feuchtigkeitsspender und verbessert somit die Hautfeuchtigkeit und Hautglätte. In Zahncreme: Feuchthaltemittel, verhindert das Austrocknen.	Als körpereigene Substanz als Teil des hauteigenen Feuchthaltesystems gilt Glycerin als ausgezeichnet verträglich. Glycerin ist bereits viele Jahre als Feuchtigkeit bindende Substanz bekannt, seine hydratisierende Wirkung übertrifft die von Harnstoff (Urea) deutlich. Als Wirkstoff eignet er sich besonders für trockene, feuchtigkeitsarme Haut und als hautirritationsmildernde Substanz. Neben der Wasserbindungsfähigkeit wirkt Glycerin schützend und regenerierend auf die Hautbarriere ein. Durch eine regulatorische Beeinflussung der Lipidstruktur wird die Barrierefunktion der Haut stabilisiert und die Hautelastizität erhöht. Trägermaterial für Inhaltsstoffe
Glycerin Fettsäureester / Glycerinester	Glyceryl caprylate/ Glyceryl stearate citrate/ Glyceryl stearate SE / Glyceryl oleate	pflanzlicher Emulgator und Feuchtigkeitsfaktor, macht die Haut geschmeidig und hält sie in einem guten Zustand	Wegen seines angenehmen Hautgefühls und Verträglichkeit geschätzt, für normale bis trockene Haut geeignet, wirkt feuchtigkeitsbewahrend, rückfettend und hautglättend. Sorgt für bessere Kämmbarkeit der nassen Haare, es gilt als sehr mild und reizfrei und ist deshalb auch für Babyprodukte und empfindliche Haut und Kopfhaut geeignet.
Granatapfel	Punica granatum	Antioxidativ	erhebliches antioxidatives Potential, adstringent, speziell bei Zahnfleischbluten
Grapefruit	Citrus grandis	vitalisierendes, natürliches ätherisches Öl, Duftkomponente (frischer Duft)	Citrus Grandis Oil ist das aus der Fruchtschale der Grapefruit, gewonnene natürliche ätherische Öl. Seit Jahrtausenden wird Grapefruitöl in Japan wegen seiner feuchtigkeitsspendenden, hautreinigenden und straffenden Eigenschaften verwendet. Es besitzt eine stimulierende Wirkung auf die Mikrozirkulation der Haut, wirkt adstringierend, kräftigend, regenerierend, antibakteriell und erzeugt ein angenehmes Hautgefühl. Als Duftkomponente (frischer Duft) wirkt es vitalisierend und belebend.
Hamamelis	Hamamelis virginiana	s. Virginische Zaubernuss	
Honig	Mel	Honig ist in seiner Zusammensetzung reich an Stoffen, die die Haut pflegen, nähren, feuchthalten, sie geschmeidig machen und regenerieren.	Besteht hauptsächlich aus Frucht- und Traubenzucker und enthält u. a. Fermente, Aminosäuren, Mineralstoffe und Enzyme. Honig wirkt hautberuhigend, klärend und feuchtigkeitsspendend. Der erhöhte Wassergehalt wirkt glättend, straffend, verbessert die Elastizität der Haut und sorgt für ein weiches Hautgefühl. Wie alle Zucker wirkt Honig antibakteriell und kann so unterstützend bei Heilungsprozessen wirken. Die enthaltenen milden Säuren können zur Stärkung des Säureschutzmantels der Haut beitragen.

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
Hyaluron	Sodium hyaluronate	Hyaluron ist ein wichtiger Baustein für das Bindegewebe. Es besitzt die Eigenschaft große Mengen Feuchtigkeit zu binden, sorgt für ein frisches Erscheinungsbild der Haut	Hyaluronsäure ist eine natürliche Substanz unseres Körpers und besitzt die Fähigkeit, sehr große Mengen an Wasser zu binden bzw. zu speichern. Als Bestandteil des inneren Zellraumes ist Hyaluron ein wichtiger Baustein für das Bindegewebe und für den Zusammenhalt der Zellen. Chemisch betrachtet ist sie ein Polysaccharid und natürlicher Bestandteil der Lederhaut. In jungen Jahren produziert unser Körper selbst Hyaluronsäure, ab dem 25. Lebensjahr beginnt die körpereigene Produktion zu sinken. Volumen- und Festigkeitsverlust sowie Faltenbildung der Haut sind die Folge. Kosmetisch eingesetzte Hyaluronsäure wird biotechnologisch, in einem bakteriellen Fermentationsprozess aus pflanzlichem Ausgangsmaterial, hergestellt. Sie bindet effektiv Feuchtigkeit in der oberen Hautschicht, verhindert das zu schnelle Abdampfen hauteigenen Wassers und wirkt dadurch als Feuchtigkeitsfaktor. Die effektive feuchtigkeits-bindende Wirkung erstreckt sich im Gegensatz zu anderen Wirkstoffen über einen langen Zeitraum.
Indische Stachelbeere (Amla)	Emblica officinalis Phyllanthus emblica	Amla hat einen tief greifenden positiven Einfluss auf den menschlichen Organismus und steht im Ayurveda für Verjüngung von Körper und Geist schlechthin. Sie gilt als Nektar für Jugend und Schönheit, inneres Glück und klares Bewusstsein.	Wirkt u. a. stark antioxidativ, allgemein stärkend, Einsatz Behandlung von Wunden und Hautkrankheiten. In der Ayurveda traditionell zur Haarwachstumsförderung und bei frühzeitigem Ergrauen der Haare eingesetzt.
Indischer Wassernabel (Tigergras)	Centella asiatica	Hautpflegende und glättende Eigenschaften, wird bei Anti-Cellulite-Behandlungen angewendet und beugt der Hautalterung vor, in der Ayurveda seit langem bekannt	wird bei Geschwüren und Hauterkrankungen eingesetzt, lindert Unbehagen an Haut und Kopfhaut, reinigend, antibakteriell, wundheilungsfördernd, pflegt die Kopfhaut und gleicht Unregelmäßigkeiten der Hautoberfläche aus, verringert Rauigkeit der Haare
Jojobaöl	Simmondsia chinensis	Basisöl mit außergewöhnlich guter Verträglichkeit und hohem Pflegevermögen für alle Hauttypen. Regeneriert u. pflegt besonders die trockene Haut; zeichnet sich vor allem durch seine feuchtigkeitsspendende Wirkung und die Erhöhung des Rückhaltevermögens der Haut für Feuchtigkeit aus und schützt sie so nachhaltig vor Austrocknung; hält die Haut geschmeidig und samtweich, zieht unmittelbar und vollständig in die Haut ein. kalt gepresst, 100% naturrein	Jojoba ist, chemisch gesehen, ein hochwertiges, flüssiges Pflanzenwachs. Die im Jojoböl enthaltenen Ester sind den Estern ähnlich, aus denen menschlicher Hauttalg besteht. Dies bewirkt, dass sich Jojoba hervorragend mit diesem mischt (rasch von der Haut aufgenommen wird) und einen zarten, nicht verschließenden Lipidfilm bildet, der die Feuchtigkeit der Haut bindet, sie jedoch in keiner Weise abdichtet oder einen Ölfilm hinterlässt. Jojobaöl besitzt die Fähigkeit sich innerhalb der obersten Hautschicht auszubreiten und sie von innen zu erweichen. Diese Tiefenwirkung reguliert nachhaltig den Feuchtigkeitshaushalt, erhöht das Rückhaltevermögen der Haut für Feuchtigkeit und schützt sie so langanhaltend vor Austrocknung. Die Haut erscheint glatt, weich und geschmeidig, erhält mehr Elastizität, Bindegewebsfestigkeit, ein verfeinertes Hautbild und Faltenbildung wird vorgebeugt. Durch seine günstige Fettsäurezusam-

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
			<p>mensetzung und seinem Gehalt an Vitamin A und E sowie seinem leichten natürlichen Lichtschutzfaktor nährt, schützt und stärkt Jojoba die hauteigene Schutzbarriere vor Umwelteinflüssen. Jojobaöl wirkt entzündungshemmend und kann von vielen Mikroorganismen, die von entzündlichen „Mitessern“ bis hin zu Akne führen können, nicht verstoffwechselt werden. Es eignet sich daher nicht nur für reife und trockene Haut, sondern ideal als Fettkomponente für unreine, fettige und gereizte Haut.</p>
Kaliumsorbat	Potassium sorbate	Kaliumsalz der Sorbinsäure Konservierungsmittel, auch für Lebensmittel zugelassen E202	Naturidentisches Konservierungsmittel mit sehr guter Hautverträglichkeit. Viele in der Natur vorkommende Substanzen besitzen eine natürliche Eigenschaft zur Konservierung, Sorbinsäure findet man in der Natur als natürlichen Bestandteil der Früchte von z. B. Ebereschen.
Kamille	Chamomilla recutita	Kamille mindert die Hautempfindlichkeit und pflegt die Haut glatt und geschmeidig. Die hautberuhigende Wirkung reguliert wirksam Reizungen der Kopfhaut und hilft, ein gutes Hautgefühl wieder herzustellen.	Bekannt und in der Forschung mehrfach belegt ist die stark entzündungshemmende und wundheilungsfördernde Wirkung, die vor allem bei der Behandlung von Wunden, unreiner Haut, Dermatitis, Akne und Ekzemen geschätzt wird. In der Kosmetik wird der Extrakt zur Pflege von empfindlicher, entzündlicher, irritierter, gereizter und trockener Haut verwendet. Durch seine regenerierende, hautberuhigende und reizlindernde Wirkung ist er ideal für fettige und zu Juckreiz und Spannungsgefühl neigende Kopfhaut.
Kardamom	Elettaria cardamomum	Die „Königin unter den Gewürzen“, erfrischt den Atem	Traditionelles Heilmittel, wirkt wachstumshemmend auf Bakterien u. Pilze, wirkt Mundgeruch entgegen
Katechu Akazie	Acacia catechu	kräftigt und beruhigt das Zahnfleisch	adstringent, entzündungshemmend, schmerzlindernd, blut stillend, spezifisch für geschwollenes Zahnfleisch, Zahnfleischstärkung
Kieselerde / Silica	Silica	Mineralische Putzkörper in Zahncreme, unterstützt die mechanische Zahnreinigung	Regt die Wundheilung an, Juckreiz stillend
Kokosglucosid	Coco-Glucoside	Kokosglucosid ist ein mildes Tensid auf Basis von Kokosöl und Zucker und ist somit die reinigende Komponente.	Pflegt trockenes und strapaziertes Haar. Gilt als eines der hautverträglichsten unter allen Tensiden, ökol. unbedenklich da biologisch Abbaubar. Einsatz bei entzündlicher und neurodermitischer Haut empfohlen.
Kokosnussöl	Cocos nucifera	Kokosnussöl gibt der Haut Spannkraft und Geschmeidigkeit, es hat hautpflegende Eigenschaften (glatte, gepflegte, schöne Haut), der hohe Gehalt an Laurinsäure macht das Kokosöl zu einem natürlichen Detergens. Kokosnussöl wird auch traditionell in der Haarpflege angewendet, wirkt rückfettend und glättend.	wird traditionell eingesetzt bei Haarausfall und Hautkrankheiten Laurinsäure und Caprylsäure, wichtige Fettsäuren im Kokosfett, wirken antimikrobiell
Kokostensid	Lauryl glucoside Sodium coco sulfate	sehr mildes, hautverträgliches und pflanzliches Tensid aus einer Verbindung natürlicher Kokosfettsäuren	Zeichnet sich durch ausgezeichnete Reinigungsfähigkeit aus ohne hautaustrocknend zu wirken, vollständig biologisch abbaubar.

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
Krapp	Rubia cordifolia	beruhigend, kräftigend	wird bei Hauterkrankungen angewendet, adstringent, kräftigend, antiseptisch, entzündungshemmend, spezifisch bei Zahnfleischentzündung
Krauseminze / Grüne Minze	Mentha viridis	sehr aromatisch, wirkt maskierend, sie erfrischt den Mund	
Kristallsalz aus der Himalaya-Region (Natriumchlorid)	Sodium chloride	Kristallsalz aus der Himalaya-Region ist ein unraffiniertes Steinsalz und damit mineralienhaltig. Es schenkt eine zarte und gepflegte Haut, belebt und vitalisiert.	In der Menschheitsgeschichte war Salz immer schon ein wichtiger Faktor. Medikamente auf Salzbasis galten als reine Wundermittel; man rieb die Haut Neugeborener zur Stärkung mit Salz ab und setzte es in Wundverbände, Pflaster, Salben und Bädern ein. Noch heute werden z. B. Solebäder zur Linderung vieler Hautkrankheiten angewendet. Die im Salz enthaltenen Mineralien und Spurenelemente verbessern die Mikrozirkulation der Haut, verbessern die Durchblutung, regen den Stoffwechsel an und wirken zudem antibakteriell und entzündungshemmend. Mineralien binden Feuchtigkeit in der Haut und lassen sie gestrafft und glatt aussehen; sie wird vor dem Austrocknen bewahrt und ihre schützende Barrierefunktion aufrecht erhalten. Salz verleiht der Haut einen frischen Teint und eine zarte, geschmeidige und gepflegte Haut.
Lavendel	Lavandula officinalis / angustifolia	natürliches ätherisches Öl mit angenehmem Duft, Lavendel kräftigt beruhigt empfindliche Haut	Das natürliche ätherische Öl des Lavendel beruhigt und kräftigt empfindliche Haut, wirkt antiseptisch (stark desinfizierend), schmerzlindernd, entzündungshemmend, wundheilend und zellerneuernd, antioxidativ, geruchshemmend und erzeugt ein angenehmes Hautgefühl. Die Wirkung des Öls gegen Viren, Bakterien und Pilze machen es wirksam bei der Behandlung von z. B. Entzündungen, Akne, Hautkrankheiten, Hautunreinheiten und Hautpilz.
Lemongras	Cymbopogon citratus	Ätherisches Öl welches intensiv nach Zitrone duftet	Wirkt reinigend, entzündungshemmend, tonisierend, antibakteriell, adstringent und desodorierend.
Maltodextrin	Maltodextrin	pflanzliches Bindemittel, spendet Feuchtigkeit und wirkt hautpflegend	
Mandelöl	Prunus amygdalus dulcis	pflegendes und reizlinderndes Öl mit guter Verträglichkeit für alle Hauttypen, besonders für empfindliche und trockene Haut geeignet, pflegt und schützt die Haut, macht diese elastisch und weich, verleiht ein samtiges Hautgefühl	Mandelöl ist in der Kosmetik seit Jahrhunderten bewährt und ein vielseitig einsetzbares Basisöl für jeden Hauttyp, auch für empfindliche und Babyhaut. In Cremes eingearbeitet erzeugt Mandelöl weiche, geschmeidige und pflegende Konsistenzen. Seine hohe Verträglichkeit bietet gerade sensiblen Hautzuständen milde Pflege und hilft, sie wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Das reizlindernde Öl wirkt in keiner Weise komedogen und ist besonders für trockene, rauhe Haut geeignet, sowie zur Anwendung bei Hautirritationen, rissiger, spröder, gereizter und alternder Haut. Durch die erhöhte Feuchtigkeitsbindung in der Haut wird Feuchtigkeitsmangel gemindert. Mit seiner Eigenschaft besonders tief in die Hornschicht einzu-

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
			dringen, wirkt Mandelöl gleichzeitig als Verstärker für andere Wirkstoffe. Mandelöl besitzt einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren, enthält Linolsäure und ist reich an Vitamin B und dem antioxidativ wirkenden Vitamin E (Tocopherol). Mandelöl pflegt und schützt die Haut, verbessert die Hautfeuchte, Elastizität und Glätte.
Marokkokamille	Anacyclus pyrethrum	traditionell verwendet zum Gurgeln bei Mund- und Rachenproblemen	hilft bei Zahnschmerzen, wirkt tonisierend
Meeresalge	Chondrus crispus	Bindemittel	
Meersalz / Totes Meer Salz	Maris Sal	Fördert mit seiner besonderen Mineralien-Zusammensetzung die natürliche Hautregeneration. Meersalz besitzt eine belebende Wirkung und fördert den natürlichen Teint, wirkt beruhigend, feuchtigkeitsspendend und schenkt eine zarte, schöne und gepflegte Haut.	Das Tote Meer ist schon seit alters her für seine heilende Wirkung bei Hauterkrankungen wie Schuppenflechte (Psoriasis), Neurodermitis, Ekzeme, Akne oder chronisch-entzündlichen Hautzuständen bekannt. Das Salz enthält eine immens hohe Konzentration von Mineralstoffen und Spurenelemente die für die Regeneration, die Gesundheit, den Hautstoffwechsel, die Hautstruktur, die Abschuppung und Hautfeuchtigkeit wichtig sind. Durch die Verbesserung der Mikrozirkulation der Haut können die Mineralien tief in die Haut eindringen, als Bestandteil von Creme-Formulierungen verbessert Meersalz zudem die Aufnahme anderer Wirkstoffe. Meersalz wird aufgrund seiner feuchtigkeitsregulierenden, stärkenden und heilungsfördernden Eigenschaften bei schlaffer und schlecht durchbluteter Haut eingesetzt, sowie bei trocken-fettarmen, empfindlichen, unreinen (Akne, Pickel, Mitesser) und problematischen Hautstrukturen.
Menthol	Menthol	Menthol wirkt kühlend und erfrischend, es ist ein Duft- und Aromastoff (Pfefferminz)	
Milchsäure	Lactic acid	hautpflegend, feuchtigkeitsspendend, verfeinert das Hautbild, unterstützt beim Abschilferungsprozess der obersten Hautschicht, erhöht den Wassergehalt der Haut und hält sie weich und glatt, stabilisiert den pH-Wert, ein hervorragender Feuchtigkeitsspender bei trockener und gereizter Haut pflanzliche Milchsäure wird durch Fermentation von pflanzlichen Kohlenhydraten wie Mais und anderen stärke- und zuckerreichen Pflanzen hergestellt	Milchsäure ist ein Bestandteil des natürlichen, feuchtigkeitsregulierenden Systems der menschlichen Haut. Sanfter Wirkstoff, der wg. Seiner verhornungs- und pH-Wert-regulierenden sowie stark hydratisierenden Eigenschaften geschätzt wird. Milchsäure gehört zu alpha-Hydroxysäuren (AHA). Als ein Bestandteil des hauteigenen Hydrolipidfilms ist die Milchsäure, zusammen mit anderen Substanzen, für die Stabilisierung dieses Säureschutzmantels verantwortlich. Der hauteigene Säureschutzmantel reguliert den physiologischen pH-Wert der Haut, der in einem leicht sauren Bereich die bakterielle Besiedlung der Haut kontrolliert. Milchsäure unterstützt die Haut folglich bei der Wiederherstellung eines gesunden pH-Wertes, unterstützt die natürliche Barrierefunktion und kann einer unerwünschten Keimbildung vorbeugen.
Mumijo	Mumijo mineralis	Mumijo ist besonders geeignet zur lokalen Pflege irritierter Haut sowie druckbelasteter Hautstellen, sowie	Anwendung bei Wunden, Ekzemen, Neurodermitis

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
		belasteter Haut in Folge von Diabetes.	
Myristyl Alkohol	Myristyl alcohol	Pflanzliches Emolliens (Feuchtigkeits-spender) Macht die Haut geschmeidig, weich, wirkt hautpflegend und hält sie in einem guten Zustand.	Natürliches Vorkommen in pflanzlichen Fetten und Talgen.
Myrrhe	Commiphora myrrha	„Schatz des Orients“, in der Pharmazie bewährt bei Entzündungen im Mund- u. Rachenbereich	Wirkt antiseptisch, desinfizierend, entzündungshemmend, adstringent, schmerzlindernd und wundheilend, angewendet bei Entzündungen des Zahnfleisches u. der Mundschleimhaut
Nachtkerzenöl	Oenothera biennis	Das wertvolle pflanzliche Öl zeichnet sich durch eine sehr hochwertige Zusammensetzung aus, aufgrund seines Fettsäurespektrums ein ausgezeichnetes Wirkstofföl. Es wirkt reizlindernd, hautberuhigend, regenerierend, hält die Haut geschmeidig und schützt sie vor Feuchtigkeitsverlust.	Die außergewöhnlich hautpflegende Wirkung des Nachtkerzenöls ist durch seinen außergewöhnlich hohen Gehalt an Linolsäure und der seltenen Gamma-Linolensäure begründet. Diese essentiellen Fettsäuren sind wesentliche Bausteine für die Synthese von Phospholipiden, aus denen die Membrane der Hautzellen gebildet werden. Beide Fettsäuren können bei äußerlichem Auftrag in die Lipidstrukturen der Haut eingebaut werden und entfalten so ihre außerordentliche Regenerationsfähigkeit. Hautrauhigkeit und der hauteigene Wasserverlust können gesenkt und das Feuchthaltevermögen der Haut verbessert werden. Nachtkerzenöl ist prädestiniert für den Einsatz bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen, entzündlicher und dermatitischer Haut sowie bei trockener, empfindlicher, rissiger und schuppiger Haut.
Natriumbenzoat	Sodium Benzoate	Natriumsalz der Benzoesäure Konservierungsmittel, auch für Lebensmittel zugelassen E211	Naturidentisches Konservierungsmittel mit sehr guter Hautverträglichkeit. Viele in der Natur vorkommende Substanzen besitzen eine natürliche Eigenschaft zur Konservierung, Benzoesäure ist als natürliche organische Säure in Preiselbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Pflaumen und vielen anderen Früchten zu finden. Darüber hinaus ist sie sowohl in Joghurt, Honig, Sauermilch und Käse zu finden.
Natrium Cetearyl Sulfat	Sodium cetearyl sulfate	Pflanzlicher Emulgator und Konsistenzgeber (sulfatierter Fettalkohol), wirkt emulgierend, reinigend und hautpflegend.	Durch Sulfatierung wasserfreundlicher gewordene Fettalkohole aus pflanzlichen Ölen. Sie ermöglichen die Verbindung der einzelnen Cremebestandteile, der pflanzliche Öle u. Extrakte, miteinander und sind feuchtigkeitsbewahrend.
Natrium Lauroyl Lactylat	Sodium lauroyl lactylate	Emulgator (pflanzlichen Ursprungs)	Wirkstoff pflanzlichen Ursprungs wird als Co-Emulgator eingesetzt. Öl und Wasser können anschließend als homogene und stabile Masse verwendet werden, milde antimikrobielle Wirkung.
Natriumhydroxid / Natronlauge	Sodium Hydroxide	Klassische, mineralische Natronlauge	Lauge neutralisiert die eingesetzten Fruchtsäuren und reguliert somit den pH-Wert der Creme für eine optimale Hautverträglichkeit.
Natriumphosphat	Disodium phosphate	mineralisch, stabilisiert den pH-Wert in kosmetischen Produkten	Puffersubstanz, die den pH-Wert des Kosmetikproduktes reguliert und stabilisiert. Damit lässt sich ein hautphysiologischer pH von 5 bis 5,5 einstellen, so wird der hauteigene Säureschutzmantel bei der Anwendung des Produktes nicht gestört, sondern unterstützt.

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
Natriumstearoylglutamat	Sodium stearoyl glutamate	pflanzlicher Emulgator mit hautpflegenden Eigenschaften	Pflanzlicher Emulgator, wirkt emulgierend, reinigend und hautpflegend.
Neem / Niembaum	Melia azadirachta	Auch „Niem“ genannt, heißt im Volksmund „Heiler allen Leidens“, erwähnt wird Neem schon in alten ayurvedischen Schriften, der den Indern heilige Niembaum wird dort als „Apotheke des Dorfes“ bezeichnet. Die stark entzündungshemmende und antimikrobielle Wirkung von Neem auf die Haut macht es zu einer der wichtigsten Heilpflanzen und zu einem bevorzugten, hochwirksamen Inhaltsstoff bei der Behandlung von Hautstörungen, Hauterkrankungen und dermatologischen Beschwerden.	Der Neembaum beinhaltet eine einzigartige Kombination von Inhaltsstoffen (u.a. Azadirachtin, Salannin, Melianrol, Nimbin, Nimbinin, Nimbidol) die gegen Insekten und Krankheitserreger wirken. So schützt sich der Baum selbst und stellt den Menschen ein Mittel zur Verfügung, sich auch zu schützen. Das breite Wirkungsspektrum umfasst neben der entzündungshemmenden und antibakteriellen Wirkung auch eine antivirale, antifungale sowie virostatistische Wirksamkeit. Bei der Behandlung von Ekzemen, Ausschlägen, Dermatitis, Juckreiz, Schuppen, Psoriasis, Warzen, Pilzkrankungen und Akne hat sich der Einsatz von Neem als positiv erwiesen. Neem unterstützt die hauteigenen Regenerationskräfte, reinigt und beruhigt die Haut. Es wirkt adstringent, wundheilend, antiseptisch und kräftigend. Neben dem Einsatz bei Hautproblemen findet Neem Verwendung in der Zahn- und Mundhygiene. Neem verhindert Zahnfleischentzündungen, traditioneller Einsatz zur Vorsorge gegen Zahnfleischerkrankungen
Nelkenblüten / Nelkenblätter / Gewürznelke	Eugenia caryophyllus	Wird traditionell und aufgrund ihres breiten Wirkungsspektrums zur Mundreinigung und -pflege eingesetzt. Verbessert den Atem, kräftigt und stärkt das Zahnfleisch	Wirkt antiseptisch, lokal betäubend, schmerzstillend, entzündungshemmend, stimulierend. Speziell im Mund- und Rachenraum, insbesondere bei Zahnfleischentzündungen und Zahnschmerzen wirkt Nelke desinfizierend, keimtötend und hemmt das Wachstum von Krankheitserregern. Die ihr zugesprochene antimykotische Wirkung wird unterstützend bei antibiotischen Therapien zur Vorbeugung einer Pilzinfektion genutzt. Die schmerzstillende, leicht betäubende Eigenschaft ist auf den Inhaltsstoff Eugenol zurückzuführen. Auch in der Zahnarztpraxis werden zur Nachbehandlung, Desinfektion, sanfter Betäubung und Schmerzstillung Produkte mit diesem Wirkstoff eingesetzt.
Nepal Pfeffer	Zanthoxylum alatum	wird traditionell in Zahncreme und Zahnpulver eingesetzt	adstringent
Oleyl Erucate	Oleyl erucate	pflanzliches Emolliens, macht die Haut weich und geschmeidig	Aus pflanzlichen Rohstoffen hergestelltes Öl, welches in seinen Eigenschaften der Wirkweise von Jojobaöl entspricht. Das pflanzliche Emolliens (Feuchtigkeitsspender), wirkt rückfettend, hautglättend und verleiht Hautgeschmeidigkeit. Ein Emolliens ist eine Substanz, die die Haut entspannen und weich machen kann. Cremes mit Emolliens sind sinnvoll bei der Versorgung trockener oder atopischer Haut.
Olivenöl	Olea europea	Die wertvollen Bestandteile des Olivenöls pflegen und schützen die Haut auf natürliche Weise, es wirkt	Ideales Körperpflegemittel, da Olivenöl in seiner Fettsäurezusammensetzung fast derjenigen des Unterhautfettgewebes

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
		rückfettend, macht die Haut geschmeidig, glatt und weich. Olivenöl gibt der Haut Spannkraft, Elastizität und Geschmeidigkeit. Erhöht die Feinheit der Konsistenz einer Creme oder Lotion. Olivenöl wird seit Jahrtausenden für die Seifenherstellung verwendet.	entspricht. Hauptmerkmal von Olivenöl ist der hohe Gehalt an Ölsäure, sowie der Anteil an Palmitin- und Linolsäure, Squalan, Sterolen und Phenolen. Es wirkt „erweichend“ auf die Hornschicht der Haut ein und eignet sich daher besonders gut für die Befeuchtung schorfiger, schuppiger und rauher Hautzustände. Palmitinsäure wirkt als wesentlicher Bestandteil der Hautlipidschicht restrukturierend und regenerierend. Olivenöl wirkt rückfettend, glättend, verleiht ein weiches Hautgefühl und Geschmeidigkeit. Vitamin A und E wirken antioxidativ und fördern die Elastizität und Spannkraft, die Haut ist belastbarer und widerstandsfähiger, das Hautbild wird frisch und klar.
Orangenöl	Citrus aurantium dulcis	Vitalisierendes, natürliches ätherisches Öl der Orangenschale. Wirkt ausgleichend und entspannend.	Wirkt antidepressiv und stimulierend, antiseptisch, bakterizid, fungizid, adstringent, entzündungshemmend, hautberuhigend und kräftigend. Eingesetztes Öl bei fettiger Haut und trüben Teint.
Papaya	Carica papaya	Papaya ist ein Melonenbaumgewächs, von den Indios in Südamerika „Baum der Gesundheit“ genannt, erfrischt und belebt die Haut, erzeugt angenehmes Hautgefühl	reich an freien Aminosäuren und Enzymen, Vitamin A u. C wirken antioxidativ, kräftigend und hautstärkend; wirkt leicht keratolytisch, hilft bei der schonenden Entfernung abgestorbener Zellen aus der Hornschicht, klärt unreine Haut
Parfum	Parfum	natürliche Duftkomponente	
Passionsblume	Passiflora incarnata	Beruhigt und pflegt die Haut und hilft schädigende Einwirkungen auf die Haut durch äußere Einflüsse zu vermeiden.	Passionsblume ist besonders reich an sekundären Pflanzenstoffen (v.a. Flavonoide), ihnen werden besonders antioxidative Eigenschaften zugeschrieben. Wirkt entzündungshemmend und antioxidativ. Die beruhigende Wirkung der Passionsblume war schon den amerikanischen Ureinwohnern bekannt, die sie gerne als Heilpflanze verwendeten. Breiumschläge der Wurzel wurden bei Schnittwunden verwendet, abgekochter Sud bei Entzündungen eingesetzt und warme Aufgüsse bei Ohrenschmerzen in die Ohren geträufelt.
Paternostererbse	Abrus precatorius	zur Pflege bei zu Juckreiz neigender Kopfhaut	die Blätter wirken adstringent, entzündungshemmend, traditionelle Anwendung bei Wunden, Hauterkrankungen und Haarausfall
Patchouli	Pagostemon cablin	duftendes ätherisches Öl	Entzündungshemmende, tonisierende u. antiseptische Eigenschaften. Findet u.a. Verwendung bei der Pflege reifer, rissiger und wunder Haut
Perlmutter	Mother of pearl	beruhigt die Haut und hält sie in einem guten Zustand	Perlmutter besteht aus Calciumcarbonat (97%) in Form von Aragonit und dem Protein Conchiolin (3%). Kalzium ist ein wertvoller Mineralstoff, er spielt eine wichtige Rolle beim Stoffaustausch der Zellen. Er reguliert den Kalzium-Stoffwechsel und stabilisiert die Zellwände; in diesem Zusammenhang sieht die Wissenschaft auch die positive Wirkwei-

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
			<p>se von Kalzium bei Allergien. Aragonit hat einen sehr hohen Kalziumgehalt und ist daher ideal für die Hautpflege und den Einsatz bei Hautproblemen. Das feuchtigkeitsspendende Protein Choncholin hat mit seiner Aminosäurezusammensetzung einen positiven Einfluss auf die Straffheit und Glätte des Hautbildes. Perlmutter ist ein natürlicher, luxuriöser Inhaltsstoff, der mit seinem Mineralienkomplex die Haut beruhigt, pflegt und regeneriert. Weltweit gilt Perlmutter als Symbol der vollkommenden Schönheit.</p>
Pfefferminz	Mentha piperita	<p>Pfefferminze wirkt erfrischend, kühlend, kräftigend, beruhigend, desodorierend, wirkt, entzündungshemmend, antibakteriell und desinfizierend und wird daher gern zur Behandlung von Hautentzündungen und Schuppenproblemen eingesetzt. Besitzt reinigende, lösende und hautklärende Eigenschaften. Wirkt gleichzeitig beruhigend und erfrischend und eignet sich daher besonders für fettige, unreine, müde und gestaute sowie großporige (Kopf-)Haut. Hemmt übermäßige Talgproduktion, reguliert und fördert die Eigenfunktion der Haut</p>	<p>Menthol ist einer der besonders wirksamen Bestandteile mit stark desinfizierender und entzündungshemmender Wirkung. Durch den hohen Menthol-Anteil wirkt ätherisches Pfefferminzöl antiseptisch, antibakteriell, lokalanästhetisch (betäubend), juckreizstillend und antifungal, auch eine antiparasitäre Wirkung wird diskutiert. So wurde Pfefferminzöl als Umschlag auf Magen, auf die Stirn bei Kopfschmerz, zur Hautpflege auf Geschwüre und Geschwülste gebracht, bei Krätze, Mundgeruch, Zahngeschwüren und zur Linderung von Zahnschmerzen und als Gurgelwasser bei Halsweh und Husten eingesetzt. Man weiß zudem, dass Pfefferminzöl einen direkten antiviralen Effekt auf Herpes-simplex-Viren hat.</p>
Pfirsichöl	Prunus persica	<p>Pfirsichkernöl ist ein mildes Öl, welches gut einzieht und nicht schwer aufliegt. Es hilft Feuchtigkeit zu speichern und wirkt hautberuhigend.</p>	<p>Pfirsichkernöl ist ein mildes, leichtes Basis-Öl, aufgrund der hohen Verträglichkeit für alle Hauttypen aber auch insbesondere für sensible Haut geeignet. Es besitzt ein gutes Einzugsverhalten und liegt nicht schwer auf. Da es tief in die oberste Hautschicht eindringt, dient es als „Verstärker“ für weitere Wirkstoffe. Pfirsichkernöl wirkt hautberuhigend, hautentspannend, klärend und verfeinert das Hautbild. Ungesättigte Fettsäuren und Tocopherol stärken das Hautgewebe und aktivieren den Hautstoffwechsel. Pfirsichkernöl hilft Feuchtigkeit zu speichern und Hautrauhigkeit durch Feuchtigkeitsmangel zu mindern, verleiht der Haut ein zartes Aussehen.</p>
Provitamin A	Beta-Carotene	<p>Vorstufe des Vitamin A und natürliches Antioxidanz pflanzlichen Ursprungs, hält die Haut in einem guten Zustand, natürlicher Farbstoff</p>	<p>fördert Aufbau und Regeneration der Haut: festigt die Haut und das Bindegewebe, regt die Zellerneuerung und Wundheilung an, Steigerung der Abwehrkräfte gegen Umwelteinflüsse, wirkt hautglättend</p>
Q10 (Ubichinon)	Ubiquinone	<p>Dem Co-Enzym (=Enzymhelfer) Q10 fallen zwei bedeutsame, schützende Aufgaben für die Zellgesundheit im Körper zu, es ist mit zuständig für die Energieversorgung der Körperzellen und schützt diese gleichzeitig</p>	<p>Freie Radikale rufen in zu großen Mengen Zellschäden und Zelloxidation hervor, da sie Proteine, Zellmembranen und andere Zellbestandteile angreifen und zerstören können. Dies bedeutet, dass freie Radikale entscheidend zur Be-</p>

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
		antioxidativ vor freien Radikalen. Altersbedingt verliert der Körper die Fähigkeit, Q10 zu synthetisieren, d. h. selbst zu produzieren.	schleunigung der Zellalterung beitragen und für ein alterndes Hautbild verantwortlich sind. Für den Körper ist der Schutz vor der Wirkung freier Radikale sowie deren Entschärfung lebensnotwendig. Zum Zellschutz besitzt der Körper wirksame Abwehr- und Reparaturmechanismen (Antioxidantien) u.a. in Form von Enzymen. An diesem Abwehrsystem ist neben Vitamin E auch das Coenzym Q10 beteiligt. Für die Haut als unser größtes Organ und äußere Hülle ist diese Schutzfunktion besonders wichtig, da sie zahlreichen Umweltbelastungen, Ozon- und UV-Strahlen durch die Sonne ausgesetzt ist. Q10 schützt die Zellen vor lichtbedingten Hautschäden und vorzeitiger Hautalterung und fördert gleichzeitig die Zellerneuerung.
Ringelblume	Calendula officinalis	Die Ringelblume ist eine seit Jahrhunderten bekannte Heilpflanze. Sie wirkt pflegend, beruhigend und regenerierend, schützt die Haut vor dem Austrocknen und wund werden	Seit Jahrhunderten bekannte Heilpflanze zur Wundbehandlung. Das breite Wirkungsspektrum der Bestandteile der Ringelblume machen sie zu einem wertvollen kosmetischen Inhaltsstoff, der pflegend, beruhigend, regenerierend aber auch als Tonikum für schöne Haut wirkt und einen positiven Einfluss auf empfindliche und dadurch leicht entzündliche Haut besitzt. Der kosmetische Einsatz eignet sich besonders bei rauher, spröder, aufgesprungener und sonnengeschädigter Haut sowie bei trockener Altershaut. Für die wundheilende Wirkung werden die enthaltenen Wirkstoffe (Saponine, Triterpene, Flavonoide, Carotinoide und Polysaccharide) verantwortlich gemacht, sie wirken entzündungshemmend und antimikrobiell. Des Weiteren ist bekannt, dass Ringelblume die Regeneration von Wunden fördert, indem es die Bildung von neuem, gut durchblutetem Gewebe stimuliert. Die Granulation und Epithelisierung sowie die Blutzirkulation in der Haut wird gesteigert. Durch diese beschleunigte Zellneubildung entfaltet die Ringelblume schnell ihre beruhigende Wirkung auf irritierte Haut. Die Haut wird weich, geschmeidig und glatt.
Rizinusöl	Ricinus communis	Rizinusöl ist ein weiches und mildes Öl, pflegt trockene Haut, unterstützt die Schaumbildung, wird aus der Christuspalme gewonnen, die auch Wunderbaum genannt wird	Behandlung von Hautkrankheiten, gute Verträglichkeit, hautwirksame Fette aus Stearin-, Palmitin- und Linolsäure pflegen trockene Haut, wird in hoher Konzentration auch gegen Cellulite und zur Vorbeugung von Schwangerschaftsstreifen eingesetzt
Rote Ratanhia	Krameria triandra	Beruhigt und kräftigt Zahnfleisch und Mundschleimhaut, Einsatz bei entzündlichen Veränderungen im Mundraum	Traditionelle Heilpflanze, wirkt adstringent, lindernd, reinigend, heilungsfördernd u. entzündungshemmend. Geeignet für Spülungen bei Entzündungen an Zahnfleisch, Mundschleimhaut, Aphten etc.
Rosa Lehm	pink clay	Rosa Lehm ist besonders für die empfindliche und zarte Haut zu	Die Haut wird durch die mineralhaltige Lehmteilchen sanft gereinigt (Peeling).

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
		empfehlen, da es ein sehr milder Lehm ist.	Anwendung bei zu Unreinheiten neigender Haut. Verbessert die Zartheit der Haut, wirkt tonisierend und straffend.
Rosenapfel	Syzgium jambolana	beruhigend	adstringent, hilfreich bei der Behandlung von geschwellenem Zahnfleisch
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	Ätherisches Öl, ist kräftigend anregend und belebend. Verleiht der Haut eine angenehme Frische	wirkt auf der Haut durchblutungsfördernd, antibakteriell
Saccharosestearat (Rohrzucker)	Sucrose stearate	pflanzlicher Emulgator, besonders geeignet für trockene und empfindliche Haut	Auch „Zuckerester“ genannt, ist ein sehr gut verträglicher, hautpflegender, pflanzlicher Emulgator, synthetisiert aus Zucker und Fett. Zeichnet sich durch seine pflegende Wirkung, nicht irritative und besondere Hautverträglichkeit aus. Besitzt eine hohe feuchtigkeitserhaltende Wirkung und erzeugt ein angenehm leichtes Hautgefühl. Besonders geeignet für trockene bis fettende, empfindliche und sensible Haut.
Salbei	Salvia officinalis	Salbeiöl wirkt erfrischend, kräftigend, hautpflegend	Salbei galt früher als Lebenselixier, als die "heilende Ratgeberin der Natur". Der Name kommt wahrscheinlich vom lateinischen "Salvus", dem Heil. Salbei ist bekannt für seine stark antibakterielle, desinfizierende, zusammenziehende (adstringente) und schweißhemmende Wirkung, es ist so vielseitig einsetzbar, dass es schon seit jeher als wertvolles medizinisches Heilkraut bei vielerlei Beschwerden angewendet wird. Kosmetisch eignet sich Salbei vor allem bei unreiner, fettender, entzündlicher (Kopf-)Haut, Akne und vermehrter Schweißsekretion. Zum Gurgeln bei Mund-, Rachen- und Halsentzündungen sowie Zahnfleischerkrankungen
Sanddorn	Hippophae rhamnoides	Sanddornöl ist aufgrund seines außergewöhnlichen Fettsäurespektrums ein hautphysiologisches besonders geschätztes Öl, es pflegt und nährt die Haut, spendet Feuchtigkeit und vermindert Hautalterung.	Es verfügt über ein ausgezeichnetes Einzugsverhalten in die Haut und enthält wertvolle Palmitoleinsäure, die die Zellneubildung in der oberen Hautschicht unterstützt. Palmitoleinsäure ist Bestandteil hauteigener Lipide und gilt als ausgesprochen verträglich und regenerationsfördernd. Nur wenige pflanzliche Öle weisen einen nennenswerten Gehalt dieser Fettsäure auf, da sie primär in tierischen Fetten enthalten ist. Daneben enthält Sanddornöl Tocopherole, Carotinoide und die Vitamine A, E und K. Der hohe Gehalt an Carotinoiden wirkt zellregenerierend, entzündungshemmend und antioxidativ. Es eignet sich hervorragend als Zusatz in Rezepturen für reife, feuchtigkeits- und fettarme Haut, weil es hauteigene Stoffwechselprozesse und die Neubildung von Zellen anregt. Auch sonnengeschädigte, neurodermitische und entzündliche Haut profitiert von den entzündungshemmenden Wirkungen dieses Öls.
Sandelholz	Santalum album	Sandelholzöl ist hautberuhigend und schützend, hat einen angenehmen Duft, es schafft Linderung bei zu trockener, juckender und unreiner Haut und erfrischt durch den holzigen Duft Haut	Verwendung bei Entzündungen und Hauterkrankungen

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
		und Sinne	
Sappanbaum	Caesalpinia sappans	beruhigend	adstringent, natürliche Rotfärbung für ein gesundes rosa Zahnfleisch
Sarsaparille	Smilax aristolochiaefolia	beruhigend	lindernd, entzündungshemmend, adstringent, speziell bei Entzündungen des Zahnfleisches
Schachtelhalm	Equisetum arvense	Kräftigt das Haar und hilft Unbehagen an Haut und Kopfhaut zu lindern.	Der Ackerschachtelhalm zählt zu den ältesten und mineralstoffreichsten Pflanzen der Erde. Er wird traditionell bei schlecht heilenden Wunden, Ausschlag, Hautleiden und Haarausfall eingesetzt. In der Kosmetik wird der Extrakt wegen seiner bindegewebsfestigenden, entzündungshemmenden und adstringierenden Wirkung bei empfindlicher, entzündlicher, unreiner und fettiger (Kopf-)Haut, sowie bei Neurodermitis, trockener Haut, Akne und Ekzemen eingesetzt. Der hohe Mineralstoffgehalt fördert die Feuchtigkeitsbindung in der Kopfhaut und schützt sie vor Austrocknung. Die reinigende, verdichtende und feuchtigkeitsspendende Eigenschaft des Schachtelhalmes wirkt regulierend, lindernd und beruhigend auf die Kopfhaut.
Sclerotium Gum	Sclerotium gum	Sclerotium ist ein pflanzlicher Gelbildner (pflanzliches Polysaccharid) Dieser aus Pflanzen gewonnene, qualitativ hochwertige und hochpreisige Inhaltsstoff stabilisiert Emulsionen, regelt die Viskosität eines Produktes und stellt eine natürliche Alternative zu künstlichen Verdickungsmitteln dar.	Es wirkt feuchthaltend und hautschützend, bewahrt die Feuchtigkeit der Haut bzw. des kosmetischen Mittels, wird gegen Hautaustrocknung, Zellverhärtungen und Verhornung eingesetzt, schützt die Haut vor dem Eindringen schädigender Fremdstoffe und hilft schädigende Einwirkungen auf die Haut durch äußere Einflüsse zu vermeiden.
Sesam	Sesamum indicum	Sesamöl ist ein besonders wertvolles, für jeden Hauttyp geeignetes Pflegeöl, macht die Haut geschmeidig und glatt, schleimhautverträglich	Hat die Fähigkeit, die Poren der Haut zu öffnen und die Wirkstoffe bis tief in die Haut zu transportieren, eignet sich daher als hervorragendes Trägeröl für Wirkstoffe, wirkt heilungsfördernd und entgiftend
Sheabutter	Butyrospermum parkii	Pflanzenfett, welches aus den Nüssen des in Afrika beheimateten Sheabaumes (Karitébaum) gewonnen wird. Er wird in Afrika als heiliger Lebensbaum mit seiner unschätzbaren Pflege und Heilkraft verehrt. Sheabutter pflegt und glättet die Haut, macht sie geschmeidig und zart; wirkt feuchtigkeitsbindend, beruhigend und rückfettend	Sheabutter enthält wie kaum ein anderes Pflanzenfett eine Vielzahl unverseifbarer Substanzen in denen kostbare Wirkstoffe enthalten sind, u.a. Phytosterine. Sie helfen der Haut Feuchtigkeit aufzunehmen und schützen das Gewebe vor Austrocknung. Weitere Vitamine (E,A) und Pflegestoffe wirken antioxidativ, wundheilend und unterstützen die Bildung neuer Hautzellen. Die hautpflegenden und hautheilenden Eigenschaften schätzt man bei z.B. bei Psoriasis oder Neurodermitis belasteter Haut, aber auch bei Schrunden, trockener Hornhaut und Juckreiz.

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
Sojaöl	Glycine soja	hautpflegend und hautglättend, wirkt rückfettend und feuchtigkeitsbindend, der verbesserte Feuchtigkeitsgehalt macht die Haut geschmeidig	Durch seinen hohen Anteil an Lecithin, α -Linolensäure, sekundären Pflanzenstoffen und Tocopherolen (Vitamin E) ist es für die Kosmetik ein sehr wertvolles Öl. Es wird v.a. zur Behandlung trockener und juckender Haut angewendet z. B. Ekzeme, Altershaut, Schuppenflechte und Neurodermitis, da es einen schützenden Ölfilm auf der Haut bildet und so den natürlichen Fettmantel ersetzt, der bei trockener Haut oft nur unzureichend vorhanden ist. Der hohe Lecithingehalt bewirkt eine ausgezeichnete Hautbefeuchtung, da Sojaöl Wasser emulgiert und in der Hornschicht bindet. Dadurch wird weniger Feuchtigkeit durch Verdunstung nach außen abgegeben und die Haut trocknet nicht aus. Wirkt entzündungshemmend, feuchtigkeitsregulierend und hautstraffend. Hautreizungen und altersbedingten Hautschädigungen wird entgegengewirkt.
Sonnenblumenöl	Helianthus annuus	leichtes, nicht aufliegendes und mild pflegendes Öl, pflegt die Haut weich und geschmeidig	Reich an Vitamin E und ungesättigten Fettsäuren wobei Linolsäure den Hauptanteil ausmacht. Das linolensäurereiche Öl wirkt zusammen mit Tocopherol zellschützend, entzündungshemmend, antioxidativ und hautglättend. Eignet sich für normale Haut, aber auch für Haut mit fettender Tendenz.
Sorbinsäure	Sorbic acid	Naturidentisches Konservierungsmittel mit sehr guter Hautverträglichkeit, auch für Lebensmittel zugelassen E200.	Viele in der Natur vorkommende Substanzen besitzen eine natürliche Eigenschaft zur Konservierung, Sorbinsäure findet man in der Natur als natürlichen Bestandteil der Früchte von z. B. Ebereschen.
Sorbitol	Sorbitol	Feuchthaltemittel, verhindern das Austrocknen der Zahncreme (pflanzlicher Zuckeraustauschstoff, Süßungsmittel)	Sorbit ist ein Zuckeralkohol, der natürlicherweise in Früchten vorkommt. In der Lebensmittelindustrie dient Sorbit u.a. als Süßungsmittel, das nicht zur Kariesbildung beiträgt. In der Kosmetik schätzt man die pflegende Wirkung von Sorbit und nutzt seine Eigenschaft als Feuchthaltemittel.
Spanische Kirsche	Mimusops elangi	Wird traditionell bei Zahnproblemen eingesetzt.	In der traditionellen asiatischen Medizin seit Jahrhunderten für seine heilende und vorbeugende Wirkung bekannt, stärkt und festigt die Zähne sowie das Zahnfleisch und bringt die Mundflora ins natürliche Gleichgewicht, verhindert schlechten Atem
Squalan	Squalane	pflanzliches Emolliens (Feuchtigkeitsspender), macht die Haut weich und geschmeidig ohne fühlbar zu fetten, besonders geeignet für trockene, spröde und pflegebedürftige Haut	Das Lipid Squalan ist wesentlicher Bestandteil des hauteigenen Hydro-Lipid-Films. In pflanzlichen Ölen zählt es zu den unverseifbaren Komponenten, der pflanzliche Pflegestoff wird u.a. aus dem Unverseifbaren der Olive gewonnen. Der wertvolle kosmetische Rohstoff (Ölkomponente) findet vor allem Einarbeitung in Cremes für trockenrissige und strapazierte Haut. Squalan ist absolut reizlos und weist somit eine sehr gute Hautverträglichkeit auf. Es generiert ein weiches, seidiges und unfettiges Hautgefühl, schützt die Haut vor

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
			Feuchtigkeitsverlust und verbessert den natürlichen Lipidfilm der Haut.
Süßholz	Glycyrrhiza glabra	Verwendung bei Hautunreinheiten, zur Pflege entzündlicher und irritierter Haut	entzündungshemmend, antioxidativ, mildert Hautirritationen, verringert Juckreiz, fördert die Wundheilung. Einsatz u.a. bei Geschwüren, Entzündungen im Mund- u. Rachenraum
Tannenzharz	Resina Abietis /Colophonium	hautberuhigend	wundheilend, entzündungshemmend
Teebaumöl	Melaleuca alternifolia	Teebaumöl wirkt antibakteriell	entzündungshemmend, wundheilend, zur Behandlung von Akne, Schuppenflechte, offenen Wunden, Fußpilz
Telegraphenpflanze	Desmodium gyrans	Credebasis, Konsistenzgeber; wird in Sri Lanka mit Reismehl als süße kulinarische Spezialität angeboten	wird traditionell als nützliches Hilfsmittel bei der Wundheilung verwendet
Thymian	Thymus vulgaris	tonisierend	adstringent, antibakteriell, wirkt gegen Zahnfleischentzündungen
Traubenkerne	Vitis vinifera	Traubenkernöl gehört zu den Kostbarkeiten einheimischer Öle, es besitzt enorme antioxidative Eigenschaften, macht die Haut geschmeidig und glatt	Wegen seines Gehalts an Polyphenolen (sekundäre Pflanzenstoffe) darunter das sehr wirksame Prozyanidin (OPC), sowie Resveratrol und Tocopherolen gilt es als Öl mit außergewöhnlichen antioxidativen, zellmembran-schützenden Eigenschaften. Das leichte Pflanzenöl mit hohem Anteil an Linol- und Linolensäure (essentielle Fettsäure) besitzt die Fähigkeit, Wirkstoffe tief in die Haut einzuschleusen. Linolensäure ist als Teil von Ceramiden Bestandteil des hauteigenen Schutzmantels, der u.a. für die Regulierung des Wasserhaushaltes verantwortlich ist. Im Rahmen einer ausreichenden Versorgung kann sie gegen Verhornungen, Hautreizungen, Altersflecken, Lichtschädigung und Entzündungen wirken und typische Symptome trockener Haut wie Juckreiz, Brennen, Schuppung und Rauheit lindern. Es eignet sich sowohl für reife und trockene Haut als auch für fettig-unreine Haut.
Vetiver	Vetiveria zizanioides	unterstützt die Haut bei ihrer Regeneration, Vetiver wird zur Pflege von trockener, schuppiger Haut eingesetzt	Einsatz bei Hautkrankheiten und Juckreiz, wirkt antiseptisch, beruhigend und aufbauend, regeneriert Altershaut
Virginische Zaubernuss / Hamamelis	Hamamelis virginiana	pfllegt die Haut und verfeinert das Hautbild, die auch Hamamelis genannte Zaubernuss ist bekannt für ihren Einsatz bei Hautproblemen Reguliert die Funktion der Talgproduktion und sorgt für eine ausgeglichene Funktion der Kopfhaut. Ein schnelles Nachfetten des Haaransatzes wird verhindert und die Haare erhalten ein frisches, voluminöses Aussehen.	Hamamelis wirkt juckreizstillend, antibakteriell, adstringent, wundheilungsfördernd, antioxidativ und entzündungshemmend. Einsatz in der Pflege von leichten Hautverletzungen, Hautentzündungen, Ekzemen und Krampfadern und sonnen-geschädigter Hautpartien. Gerbstoffe (Hamamelistannin, Proanthocyanidine) sind die wichtigsten Bestandteile der Hamamelis. Sie wirken adstringierend, tonisierend, hautstraffend und sorgen für eine Verfeinerung des Hautbildes. Hamamelistannine bilden mit den Proteinen der Haut einen Komplex, der entzündliche Hautreaktionen vermindert und auch entzündliche Reaktionen im Zellstoffwechsel hemmt. Proanthocyanidine wiederum fördern die Zellteilung und Zellerneuerung der

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
			oberen Hautschicht, stärken somit die Hautbarriere und vermindern den haut-eigenen Wasserverlust. Geeignet für neurodermitische, entzündliche, sonnen-geschädigte, fettige und unreine Haut.
Vitamin E	Tocopherol	Hautpflegender Radikalfänger, in seiner zellschützenden Funktion als natürliches Antioxidans wirkt es auf spezifische Weise an den Zellwänden gegen freie Radikale. Schon lange bevor diese Wirkung im Menschen erkannt wurde hat man sich diese Eigenschaft zunutze gemacht und pflanzliche Öle damit vor dem Ranzigwerden geschützt.	Die wichtigste Wirkung von Vitamin E ist der Schutz von Membranlipiden vor reaktiven Sauerstoffradikalen. Tocopherol weist neben seiner Wirkung als Radikalfänger ein breites Spektrum an positiven kosmetischen Wirkungen auf. Neben seiner antioxidativen Wirkung gegen umweltbedingte, frühzeitige Hautalterung, fördert Tocopherol durch seine zellerneuernde und entzündungshemmende Wirkung die Wundheilung und mindert Hautschäden durch UV-Strahlung. Es bindet Feuchtigkeit in der Oberhaut und erhöht den Kollagengehalt der Haut, was eine glättende Wirkung auf das Hautbild bewirkt. Vitamin E ist natürlicher Bestandteil vieler pflanzlicher Öle, kann aber auch als isolierter Wirkstoff genutzt werden.
Vitamin E Acetat	Tocopheryl acetate	pflanzliches Antioxidans, s. Vitamin E	zählt zu den Provitaminen und wird im Körper zu Vitamin E umgewandelt
Wasser	Aqua	Wasserphase, Fettphase, Emulgator - das sind die Grundbestandteile einer jeden Creme. Die Wasser- und die Fettphase (z.B. Öl), sind die Grundlagen der pflegenden Emulsionen und werden durch einen so genannten Emulgator miteinander verbunden. Der Wasseranteil trägt zur optimalen Konsistenz von Cremes bei, dient aber auch dazu, die Haut mit ausreichend Feuchtigkeit zu versorgen. Die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu binden, lässt mit dem Alter nach.	Die Haut ist eines der wichtigsten Feuchtigkeitsreservoirs unseres Körpers – Wasser ist Bestandteil ihrer Millionen von Zellen. Besonders in der Lederhaut (der mittleren Hautschicht zwischen Epidermis und Unterhaut) wird in einem Netz von Kollagenfasern und Elastin Wasser gespeichert. Das macht die Haut stabil und elastisch. Heißt aber umgekehrt auch, dass Wassermangel sich hier deutlich bemerkbar macht. Ist unser Körper längerfristig unterversorgt, lässt die Elastizität der Haut nach. Sie wird rissig und rau, es bilden sich Trockenheitsfältchen. Daher stammt die alte Weisheit vom Wasser und v.a. dem Trinken als Schönheitselixier.
Weizenproteine	Hydrolyzed wheat protein	bewahrt Feuchtigkeit und pflegt die Haut	Feuchtigkeitsspendender Inhaltsstoff, besteht in erster Linie aus Aminosäuren, Peptiden und Proteinen mit denen ein intakter Zustand von Haut und Haaren gewahrt wird. Aufgrund seiner feuchtigkeitsbewahrenden, heilungsfördernden und hautstraffenden Wirkung wird er kosmetisch bei reifer Haut, trockener und feuchtigkeitsarmer Haut (bzw. trockenen, spröden Haaren) eingesetzt. Die Elastizität der Haut wird verbessert, die Hautfeuchtigkeit erhöht und kleine Fältchen gemildert
Weidenrindenextrakt	Salix alba bark	Pflegt, kräftigt und regeneriert die Haut. Der Extrakt der Weidenrinde, auch Silberweide genannt, macht die Haut weich und geschmeidig, wirkt adstringent und besitzt lindernde und heilungsfördernde Eigenschaften.	Enthält eine Vielzahl von Phenolen und Flavonoiden, die eine sich durch ihre vielfältige Wirksamkeit, insbesondere die stark antioxidative Wirkung, auszeichnen. Wirkt antiseptisch und leicht keratolytisch, weshalb der Extrakt hervorragend für Produkte mit Hornhaut erweichender Wirkung eingesetzt wird. Wirkt kräftigend u. pflegend auf Haut

Deutsche Bezeichnung	INCI Deklaration	Beschreibung	Fachinformation
			oder Haar; verdichtet die Hautoberfläche; wirkt regulierend, lindert somit Unbehagen an Haut und Kopfhaut und verfeinert das Hautbild.
Weißer Tee	Camellia sinensis	hautpflegend, besonders zur Pflege alternder Haut	Hoher Anteil an Polyphenolen, wirkt stark antioxidativ, regenerierend und entzündungshemmend
Wintergrünöl	Gaultheria procumbens	macht trockene Haut weich und geschmeidig und enthält einen hohen Anteil an natürlicher Salicylsäure, welche gegen Hornhaut wirksam ist (keratolytisch)	Wirkt entzündungs-hemmend, antiviral, antimikrobiell und als natürliches Analgetikum (schmerzlindernd). Durch Einreibungen oder Bäder mit purem Wintergrünöl entsteht durch Aufspaltung dieser hochwirksame Inhaltsstoffe auf der Haut zu, der Entzündungsstoffe unterdrückt und Schmerzen lindert. Das Öl wird also hauptsächlich bei Muskelschmerzen nach dem Sport, bei rheumatischen Beschwerden und sowie bei Weichteilrheuma und Gichtanfällen eingesetzt.
Winterkirsche (Ashwaganda)	Withania somnifera	Aufgrund seiner kräftigenden, stärkenden und vitalisierenden Eigenschaften Symbol für Schönheit und Verjüngung	Tonisierend, wird traditionell bei Stress, Erschöpfung und zur Förderung der Vitalität nach langen Krankheiten eingesetzt. Wirkt anti-bakteriell und entzündungshemmend.
Xanthan	Xanthan gum / Dehydroxanthan gum	Xanthan ist ein natürlicher, hautfreundlicher Gelbildner	Gewonnen durch Fermentationsprozesse auf der Basis glucose- oder saccharosehaltiger Substrate. Aus zuckerähnlichen Strukturen aufgebaute Konsistenzgeber haben eine feuchtigkeitsbindende Wirkung und mindern den transepidermalen Wasserverlust. Aufgrund der Feuchtigkeitsbindung bewirkt Xanthan eine angenehme Hautglätung.
Zahnbürstenbaum	Salvadora persica	Wurzeln und Zweige werden traditionell zur Zahnpflege verwendet, indem sie so lange gekaut werden bis sie eine natürliche Zahnbürste sind	entzündungshemmend, Zahnreinigung, Stärkung des Zahnfleisches
Zimt (Rindenöl o. Extrakt) Ceylon Zimtbaum Chines. Zimt	Cinnamomum ceylanicum cassia	Zimt wird traditionell wegen seiner desinfizierenden Eigenschaften bei der Mundpflege eingesetzt. Zimt ist eines der ältesten tropischen Gewürze der Welt und ein geschätztes Naturheilmittel, welches man einst für wertvoller als Gold hielt.	In der ayurvedischen Medizin verwendet bei Entzündungen im Mundraum und Zahnbeschwerden, das Öl besitzt stark desinfizierenden, bakterien- und pilzabtötende Eigenschaften, wirkt antibakteriell, entzündungshemmend, schmerzlindernd bei Zahnschmerzen antiseptisch, unterdrückt Zahnschmerzen, Munderfrischer, Nutzung als Zahnpaste, stärkt das Zahnfleisch, fördert eine ausgewogene Mundflora
Zitrone	Citrus limonum	duftendes ätherisches Öl	
Zitronensäure	Citric acid	Zitronensaft enthält Säuren und Enzyme mit positiven Wirkungen auf fettige und unreine Haut.	Die natürliche Säure wirkt adstringierend, konservierend, antibakteriell und leicht keratolytisch. Wird zur Regulierung des pH-Wertes in kosmetischen Produkten verwendet, auch als Lebensmittelzusatzstoff zugelassen E330.